**Распарадак дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Час** | **Працэсы жыццядзейнасці** |
| **Дома** | |
| 6.30 – 7.30 | Пад’ём, ранішні туалет |
|  | |
| 7.30 –8.25 | Прыём выхаванцаў. Індывідуальная дзейнасць выхаванцаў. Гульні. Ранішняя гімнастыка. Гігіенічныя працэдуры |
| 8.25 – 8.45 | Падрыхтоўка да снедання. Снеданне |
| 8.45 – 9.00 | Гульні, падрыхтоўка да заняткаў |
| 9.00 – 10.20 9.00 – 9.20  9.20 – 9.30  9.30 – 9.50 9.50 – 10.00 10.00 – 10.20 | Спецыяльна арганізаваная дзейнасць: 1-шы занятак; Перапынак, падрыхтоўка да наступнага занятку; 2-гізанятак;  Перапынак, падрыхтоўка да наступнага занятку; 3-ці занятак |
| 10.20 – 12.10 | Падрыхтоўка да прагулкі. Прагулка на свежым паветры. Рухавыя гульні |
| 12.10 – 12.20 | Вяртанне з прагулкі. Гігіенічныя працэдуры. Падрыхтоўка да абеду |
| 12.20 –12.50 | Абед |
| 12.50 –15.00 | Падрыхтоўка да дзённага  сну. Дзённы сон |
| 15.00 –15.30 | Паступовы пад’ём. Гігіенічныя працэдуры. Загартоўваючыя мерапрыемствы, фізічныя практыкаванні |
| 15.30 – 15.50 | Полудзень |
| 15.50 –16.30 | Гульні. Працоўная і самастойная дзейнасць, чытанне, гутаркі, актыўны дасуг |
| 16.30 – 17.50 | Падрыхтоўка да прагулкі. Прагулка |
| 17.50 – 18.00 | Вяртанне з прагулкі. Адыход дзяцей дамоў |
| **Дома** | |
| 19.00 – 20.15 | Прагулка |
| 20.15 – 20.45 | Вяртанне з прагулкі, лёгкая вячэра, спакойныя гульні, гігіенічныя працэдуры |
| 20.45 6.30(7.30) | Начны сон |